

## Badstovevettreglar

1. Venlegast vær rein før du går i badstova.
2. Sitt på handkle i badstova.
3. All bading og bruk av badstova skjer på eige ansvar. Ikkje svømm aleine/usett.
4. Ver oppmerksam på at det kan vere glatte golv både ute og inne.
5. Ta omsyn til andre, hald lydnivået nede i badstova.
6. Spør før du heller på vatn på omnen.
7. Ikkje bruk duftoljer eller kroppsskrubb i badstova.
8. Barn under 18 år må komme i følge med foresatt.
9. Føler du deg ukomfortabel, svimmel eller søvnig – forlat badstova straks.
10. Røyking er forbode. Ingen mat og snus i badstova.
11. Det er ikkje lov å nyte alkohol på badeplassen og i badstova.

Pust ut, ro ned og nyt

## Pakkeliste til badstova

- Hugs badetøy!
- Ta med 2 handkle, eit til å sitte på (obligatorisk) og eit til å tørke deg med.
- Sandalar eller badesko.
- Pose til vått badetøy
- Ei stor flaske vatn.
- Smykker og briller blir varme i badstova. Me rådar dykk til å ta dei av.

